

REGULAMENTO GERAL

3 MILHAS CAMELO – PANCAS - ES

A **3 MILHAS CAMELO – PANCAS - ES** é um evento esportivo e recreativo com o objetivo de incentivar a prática regular de atividade física, promover saúde, integração social e valorização dos espaços públicos da cidade de Pancas.

A participação no evento implica total ciência e aceitação das disposições contidas neste regulamento.

INFORMAÇÕES GERAIS

Nome do Evento: 3 MILHAS CAMELO – PANCAS - ES

Data: 08/11/2026

Horário da largada GERAL\PCD: 07:00h

Horário da largada “CAMELINHO”: 09:00h

Local de largada e chegada: Ginásio de esportes “José Moreira dos Santos”

Distância da prova: 4,5km

Modalidade: Corrida de rua

A concentração dos atletas terá início 1 (uma) hora antes da largada oficial.

A organização recomenda que todos os participantes estejam no local com, no mínimo, 30 minutos de antecedência para conferência do número de peito, aquecimento e orientações finais.

OBJETIVO DO EVENTO

- Incentivar hábitos saudáveis e a prática da corrida de rua.

PARTICIPAÇÃO

Poderão participar da prova atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos, com idade mínima de 14 (quatorze) anos completos até a data do evento.

Participantes menores de 18 (dezoito) anos deverão apresentar autorização assinada pelo responsável legal no momento da retirada do kit.

Ao efetuar a inscrição, o participante declara, sob sua inteira responsabilidade:

- Estar em plenas condições físicas e de saúde para a prática esportiva;
- Ter realizado avaliação médica, caso julgue necessário;
- Estar apto a participar de uma prova de 4,5 km;
- Assumir os riscos inerentes à atividade.

- A organização poderá impedir a participação de qualquer atleta que apresente condições físicas visivelmente inadequadas ou coloque em risco sua integridade ou a de terceiros.

INSCRIÇÕES

As inscrições estarão abertas no período de 19 agosto de 2026 a 19 de outubro de 2026, no site: www.fleventosvix.com.br

As inscrições da **3 MILHAS CAMELO** estarão disponíveis em 3 (três) lotes.

1º LOTE (PROMOCIONAL) – Inicia no dia 19 de agosto de 2026 e finaliza no dia 31 de agosto de 2026, podendo ser finalizada antes, assim que alcançar a marca de 100 inscritos;

2º LOTE – Inicia no dia 01 de setembro de 2026 e finaliza em 30 de setembro de 2026, podendo ser finalizada antes, assim que alcançar a marca 200 inscritos (total);

3º LOTE – Inicia no dia 01 de outubro de 2026 e finaliza 19 de outubro de 2026, podendo ser finalizada antes, assim que alcançar a marca 300 inscritos (total).

CATEGORIA	1º LOTE	2º LOTE	3º LOTE
4,5Km	R\$ 80,00 + taxa	R\$ 90,00 + taxa	R\$ 100,00 + taxa
PCD/60+	R\$ 40,00 + taxa	R\$ 45,00 + taxa	R\$ 50,00 + taxa
CAMELINHO	R\$ 50,00 + taxa	R\$ 60,00 + taxa	R\$ 70,00 + taxa

As inscrições para atletas com deficiência (PCDs) terão que enviar documento obrigatório para PCDs no e-mail: robertoeac@gmail.com

A Inscrição PCDs terá 50% de desconto conforme a data de cada lote.

CATEGORIAS DE PCDs

Cadeirante (uso de obrigatório de cadeira de rodas), Deficiente visual (com guia), Amputado de membros inferiores, Deficiente andante com órteses, Deficiente Intelectual (com guia), Deficiente de Membros superiores, Deficiente auditivo, Autista.

PERCURSO INFANTIL: O percurso “CAMELINHO” seguirá com as seguintes distâncias conforme a faixa etária infantil:

- 01/02 anos 50 metros (Permite o acompanhamento do responsável ao lado)
- 03/04 anos 60 metros (Permite o acompanhamento do responsável ao lado)
- 05/06 anos 100 metros (Permite o acompanhamento do responsável ao lado)
- 07/08 anos 150 metros (Permite o acompanhamento do responsável ao lado)
- 09/10 anos 200 metros (Permite o acompanhamento do responsável ao lado)
- 11/13 anos 300 metros (Permite o acompanhamento do responsável ao lado)

Parágrafo I: Após o encerramento das inscrições no site a comissão organizadora reserva-se ao direito de abrir um lote extra com acréscimo de 15% no valor do 3º (terceiro) lote.

DO PAGAMENTO: o pagamento poderá ser feito via boleto e pix (somente pelo site), cartão de crédito (somente pelo site). Inscrições realizadas diretamente pelo site, terão opção de parcelamento.

DA LEI FEDERAL nº 10.741, DE 01/10/2003: todo atleta com idade igual e/ou superior a 60 anos terá direito a 50% (cinquenta por cento) de desconto no valor da inscrição.

DO REEMBOLSO: caso o atleta inscrito solicite reembolso de sua inscrição, o mesmo só poderá ser solicitado até 7 (sete) dias após sua inscrição ter sido efetivada. Após esse prazo não haverá reembolso.

Parágrafo II: efetivada a inscrição quer for paga e creditada a favor da organização, o participante inscrito concorda com a totalidade deste regulamento, isentando os organizadores, patrocinadores, apoiadores e parceiros de qualquer cobrança posterior referente a qualquer despesa ou indenização que o participante entenda ter a seu favor.

KIT DO ATLETA

Todo participante regularmente inscrito terá direito ao kit da prova, composto por:

- Número de peito com chip descartável;
- Camiseta oficial do evento;
- Medalha de participação (entregue apenas aos concluintes);
- Possíveis brindes fornecidos por patrocinadores e apoiadores.

O número de peito é de uso **OBRIGATÓRIO** e deverá permanecer visível durante toda a prova, afixado na parte frontal do corpo.

A ausência do número de peito poderá resultar na desclassificação do atleta.

ENTREGA DOS KITS

A entrega do kit será realizada no dia 24 de outubro em um ponto comercial que será amplamente divulgado.

Para retirada do kit, será obrigatória a apresentação de:

- Documento oficial com foto;
- Comprovante de inscrição ou pagamento.

A retirada por terceiros somente será permitida mediante apresentação de:

- Documento do participante;
- Documento do responsável pela retirada;
- Autorização assinada pelo inscrito.

A organização não se responsabiliza por kits não retirados dentro do prazo estipulado.

PERCURSO

A prova terá percurso aproximado de 4,5 km, com largada e chegada no Ginásio de esportes “José Moreira dos Santos”, percorrendo vias e pontos do centro da cidade.

O percurso será devidamente sinalizado por meio de:

- Cones, Fitas, Placas, Staff de apoio e a presença de um Batedor.

É obrigação do atleta seguir integralmente o trajeto oficial. Será desclassificado o participante que:

- Cortar caminho;
- Utilizar atalhos;
- Deixar o percurso demarcado;
- Receber auxílio externo que comprometa a igualdade da competição.

A organização reserva-se o direito de alterar o percurso por motivos de segurança, trânsito, obras ou determinação dos órgãos públicos competentes.

DINÂMICA DO TRAJETO – 4,5km



CATEGORIAS

A premiação será dividida nas seguintes categorias:

- Geral Masculino - 1º ao 3º
- Geral Feminino - 1º ao 3º

- FAIXA ETÁRIA 1º ao 3º lugar MASCULINO e FEMININO.

CATEGORIA 14 a 19

CATEGORIA 20 a 29

CATEGORIA 30 a 39

CATEGORIA 40 a 49

CATEGORIA 50 a 59

CATEGORIA 60 a 99

Caso determinada categoria não atinja número mínimo de participantes, a organização poderá unificá-la com outra faixa etária.

PREMIAÇÃO

Receberão medalha de participação todos os atletas que concluírem integralmente o percurso dentro das normas deste regulamento.

A premiação desta corrida será em espécie ou PIX para os 03 primeiros classificados na categoria **GERAL** e será distribuída entre as modalidades Masculina e Feminina, descrita abaixo:

- PÓDIO GERAL:

1º (primeiro) ao 3º (terceiro) colocado: MASCULINO e FEMININO.

Distribuição e premiação do PÓDIO GERAL:

1º COLOCADO - Troféu + **R\$ 500,00**

2º COLOCADO - Troféu + **R\$ 300,00**

3º COLOCADO - Troféu + **R\$ 200,00**

- PÓDIO FAIXA ETÁRIA:

1º (primeiro) ao 3º (terceiro) colocado: MASCULINO e FEMININO.

Distribuição e premiação do PÓDIO FAIXA ETÁRIA:

1º COLOCADO - Troféu

2º COLOCADO - Troféu

3º COLOCADO - Troféu

A premiação GERAL poderá ser acrescida de brindes, vouchers ou produtos oferecidos por parceiros e patrocinadores, conforme disponibilidade e definição da organização. A cerimônia de premiação será realizada após o encerramento da prova e a apuração oficial dos resultados.

DA APURAÇÃO/CRONOMETRAGEM COM CHIP

- O sistema de cronometragem a ser utilizado será o **CHIP DESCARTÁVEL**.

- O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento.

- O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do(a) atleta quando se observar por algum fiscal à falta do uso do chip.

- A utilização do chip descartável (chip) é de responsabilidade única do(a) atleta, assim como as consequências de sua não utilização.

- A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarretará a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.

- O chip de cronometragem é DESCARTÁVEL, não havendo necessidade de devolução ao final da prova.

DESCCLASSIFICAÇÃO

Será automaticamente desclassificado o atleta que:

- For flagrado utilizando número de peito de outro participante;
- Não utilizar o número de forma visível;
- Praticar conduta antidesportiva;
- Empurrar, agredir ou prejudicar outro atleta;
- Cortar percurso ou receber auxílio indevido;
- Desrespeitar membros da organização, voluntários ou agentes públicos;
- Descumprir qualquer item deste regulamento.

A organização poderá retirar imediatamente do evento qualquer participante cuja conduta seja considerada inadequada ou que comprometa a segurança e a ordem da prova.

SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O evento contará com:

- Equipe de apoio ao longo do percurso; Pontos de hidratação; Atendimento de primeiros socorros; Apoio de trânsito, quando necessário.
- A organização não se responsabiliza por acidentes, danos, perdas ou extravios decorrentes de imprudência do participante ou do descumprimento deste regulamento.
- Da mesma forma, não haverá responsabilidade sobre objetos pessoais deixados no local do evento.
- Recomenda-se que o atleta não leve pertences de valor.

SEGURO ATLETA

Todos os atletas inscritos estarão cobertos por um seguro individual, válido durante o evento, abrangendo morte acidental, invalidez permanente ou parcial e despesas médicas decorrentes de acidentes durante a prova. A participação implica aceitação do seguro, sem custos adicionais ao participante.

CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E CANCELAMENTO

- A prova poderá ser adiada, interrompida ou cancelada por decisão da organização, caso haja situações que coloquem em risco a integridade dos participantes, tais como:
- Chuvas intensas; Tempestades; Descargas elétricas; Interdições públicas; Situações de emergência ou força maior.
- Nessas hipóteses, a organização definirá posteriormente nova data ou demais providências cabíveis.

DIREITO DE IMAGEM

Ao realizar a inscrição e participar do evento, o atleta autoriza, de forma gratuita, definitiva e irrevogável, a utilização de sua imagem, nome, voz e desempenho em fotografias, vídeos, transmissões e materiais de divulgação relacionados ao evento e ao grupo “3 MILHAS CAMELO”, sem qualquer limitação de prazo ou ônus.

DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos e situações não previstas neste regulamento serão analisados e decididos exclusivamente pela comissão organizadora. A inscrição do participante implica pleno conhecimento e aceitação integral deste regulamento, não cabendo posterior alegação de desconhecimento.

Comissão Organizadora

3 MILHAS CAMELO – PANCAS - ES

Instagram: [*@correcafel*](#)