

REGULAMENTO OFICIAL

MATO DENTRO EXTREME 2026

1. APRESENTAÇÃO

O MATO DENTRO EXTREME 2026 é um festival esportivo outdoor que reúne atletas, amantes da natureza e praticantes de esportes de aventura em um ambiente único de integração entre esporte, turismo, lazer e superação.

O evento será realizado no dia 20 de setembro de 2026, no Mato Dentro Adventure Park, localizado entre os municípios de Guaçuí e Divino de São Lourenço, no sul do Estado do Espírito Santo.

A edição 2026 contará com as modalidades Trail Run e XCO Mountain Bike (Cross Country Olímpico), além de atrações complementares para atletas, familiares e visitantes.

A participação no evento implica total conhecimento e aceitação deste regulamento.

2. IDENTIFICAÇÃO DO EVENTO

Nome do Evento: MATO DENTRO EXTREME 2026

Data: 20 de setembro de 2026

Local: Mato Dentro Adventure Park

Entre os municípios de: Guaçuí e Divino de São Lourenço – Espírito Santo

Instagram Oficial: @matodentroextreme

Organização: Mato Dentro Extreme / Low Pace

3. MODALIDADES

O evento será composto pelas seguintes modalidades:

Trail Run

Percurso aproximado de 7 km, podendo sofrer alterações por questões técnicas, climáticas ou de segurança.

XCO Mountain Bike

Percurso aproximado de 14 km, composto por duas voltas em circuito de aproximadamente 7 km cada.

4. PROGRAMAÇÃO OFICIAL

05h00 – Abertura da Arena

06h30 – Início do café da manhã

07h00 às 08h00 – Reconhecimento oficial da pista XCO

07h50 – Chamada dos atletas Trail Run para área de largada

08h00 – LARGADA TRAIL RUN

08h00 às 09h30 – Cobertura da prova, entrevistas e atrações na arena

09h45 – Premiação Trail Run

10h20 – Briefing técnico XCO e alinhamento dos atletas

10h30 – LARGADA XCO

10h30 às 11h30 – Música ao vivo / locução / cobertura da prova

11h45 – Premiação XCO

13h00 – Encerramento oficial do evento

A programação poderá sofrer alterações por necessidade técnica ou operacional da organização.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas através de plataforma online:

<https://flevantosvix.com.br/evento.php?id=44>

TRAIL RUN:

Valores dos lotes:

- 1º Lote completo: R\$ 99,90
- 1º Lote básico: R\$ 89,90
- 2º Lote completo: R\$ 119,90
- 2º Lote básico: R\$ 109,90

Data de abertura: 22/06/2026

Lote Promocional: 22/06/2026 a 29/06/2026

1º Lote: 30/06/2026 a 31/07/2026

2º Lote: 01/08/2026 a 01/09/2026

A organização poderá antecipar a mudança de lote caso o quantitativo de vagas previsto para cada fase seja atingido.

Encerramento: 01/09/2026 ou quando se esgotarem as vagas disponíveis em cada modalidade.

*O lote promocional é exclusivo para atletas que participaram da edição de 2025 do Treinão Mato Dentro Trail Run, como forma de reconhecimento aos participantes que contribuíram para a construção da primeira edição do evento.

XCO - Mountain bike

Valores dos lotes:

- 1º Lote: R\$ 99,90
- 2º Lote: R\$ 109,90

Data de abertura: 22/06/2026

1º Lote: 22/06/2026 a 31/07/2026

2º Lote: 01/08/2026 a 01/09/2026

A organização poderá antecipar a mudança de lote caso o quantitativo de vagas previsto para cada fase seja atingido.

Encerramento: 01/09/2026 ou quando se esgotarem as vagas disponíveis em cada modalidade.

Ao efetivar sua inscrição, o participante declara estar de acordo com todas as disposições deste regulamento.

A organização poderá estabelecer limite máximo de participantes por modalidade, considerando critérios de segurança, capacidade operacional, preservação ambiental, qualidade da experiência dos atletas e características técnicas dos percursos.

Para a modalidade Trail Run, o limite máximo previsto é de 500 atletas inscritos.

Para a modalidade XCO, o limite máximo previsto é de 100 atletas inscritos.

Uma vez atingido esse quantitativo, as inscrições poderão ser encerradas antecipadamente, independentemente da data inicialmente prevista para o encerramento.

6. POLÍTICA DE CANCELAMENTO E TRANSFERÊNCIA

O participante poderá exercer o direito de arrependimento no prazo de até 07 (sete) dias após a realização da inscrição, desde que o pedido seja efetuado antes da retirada do kit e respeitada a legislação vigente.

Após esse período, não haverá devolução dos valores pagos, salvo determinação legal.

As regras específicas para transferência de inscrição serão divulgadas posteriormente pela organização.

7. ENTREGA DE KITS

As informações referentes à retirada dos kits dos atletas serão divulgadas futuramente através dos canais oficiais do evento.

O kit atleta **poderá** conter, conforme modalidade inscrita:

- Camisa oficial do evento (Trail Run)
- Número de peito (Trail Run);

- Placa de identificação (XCO);
- Chip eletrônico de cronometragem;
- Medalha Finisher;
- Brindes de patrocinadores.

O kit básico não contemplará a camisa do evento, e pode não ser contemplado também com os brindes fornecidos pelos patrocinadores. Conterá apenas com os itens necessários para cronometragem de prova e medalha, caso finalize o percurso em tempo hábil.

A organização não garante tamanho específico de camisa para inscrições realizadas após a data limite que será divulgada posteriormente.

Também não será garantida a personalização do nome no número de peito para inscrições realizadas após a data de corte estabelecida pela organização.

8. CRONOMETRAGEM

O sistema de cronometragem será realizado por meio de chip eletrônico.

O uso correto do chip é obrigatório para obtenção do tempo oficial do atleta.

A utilização inadequada, perda, dano ou não utilização do chip poderá impedir a apuração do tempo do participante, não cabendo recurso contra os resultados decorrentes dessa situação.

O atleta é o único responsável pela correta utilização do equipamento de cronometragem.

Os resultados oficiais serão divulgados após conferência da equipe técnica responsável.

9. CATEGORIAS – TRAIL RUN

- **Geral Masculino**
- **Geral Feminino**

Premiação para os 5 primeiros colocados.

- **Faixas Etárias Masculino e Feminino**
 - 16 a 19 anos
 - 20 a 29 anos
 - 30 a 39 anos
 - 40 a 49 anos

- 50 a 59 anos
- 60 anos acima.

Premiação para os 3 primeiros colocados em cada faixa etária.

A idade mínima para participação é de 16 anos completos até a data do evento.

Participantes menores de 18 anos deverão apresentar autorização assinada pelo responsável legal.

10. CATEGORIAS – XCO MOUNTAIN BIKE

- **Elite Masculino - 16 anos acima.**
- **Elite Feminino - 16 anos acima.**

Premiação para os 5 primeiros colocados na categoria elite masculina e feminina.

- **Faixas Etárias Masculino**

- Sub 23
- 23 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 anos acima

Premiação para os 3 primeiros colocados de cada faixa etária, conforme descrito acima.

A idade mínima para participação é de 16 anos completos até a data do evento.

- **Faixas Etárias Feminino**

- Sub 30
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 anos acima

Premiação para as 3 primeiras colocadas de cada faixa etária, conforme descrito acima.

A idade mínima para participação é de 16 anos completos até a data do evento.

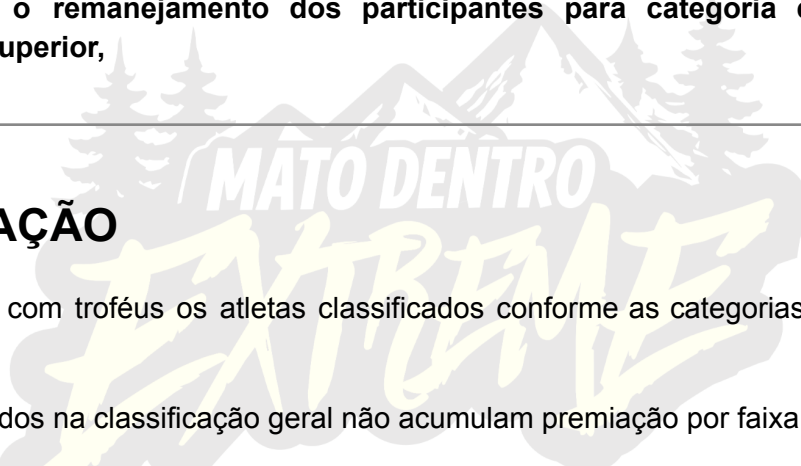
ATENÇÃO! Observações sobre as Categorias do XCO

As categorias da modalidade XCO Mountain Bike foram definidas considerando o histórico de participação de atletas em competições de Cross Country Olímpico (XCO) realizadas na região, bem como a realidade atual da modalidade no Estado do Espírito Santo. A distribuição das categorias busca garantir maior competitividade, equilíbrio técnico e melhor experiência esportiva aos participantes, respeitando o quantitativo esperado de atletas em cada faixa etária e gênero.

A organização reserva-se o direito de criar, fundir, subdividir, alterar ou suprimir categorias, caso o número de atletas inscritos não seja suficiente para garantir a competitividade esportiva ou a viabilidade técnica da premiação.

As eventuais alterações serão definidas exclusivamente pela organização e divulgadas previamente nos canais oficiais do evento.

As categorias deverão possuir no mínimo 5 atletas inscritos (masculino) e 3 atletas inscritas (feminino) para serem mantidas. Não atingido esse quantitativo, a organização poderá realizar o remanejamento dos participantes para categoria equivalente ou imediatamente superior,



11. PREMIAÇÃO

Serão premiados com troféus os atletas classificados conforme as categorias descritas neste regulamento.

Os atletas premiados na classificação geral não acumulam premiação por faixa etária.

A premiação em dinheiro poderá ser instituída pela organização e será divulgada oportunamente através dos canais oficiais do evento.

Todos os atletas que concluírem integralmente seus respectivos percursos receberão medalha Finisher.

Atletas que abandonarem ou forem desclassificados não terão direito à medalha Finisher.

12. PERCURSOS

Trail Run

O percurso da Trail Run terá aproximadamente 7 km, podendo sofrer alterações por motivos de segurança, condições climáticas, exigências ambientais ou necessidades operacionais da organização.

O trajeto será composto por:

- Estradas de terra;
- Trilhas em meio à mata;
- Trechos com subidas e descidas naturais;
- Áreas próximas a cachoeiras;
- Obstáculos naturais característicos do ambiente outdoor.

XCO Mountain Bike

O percurso do XCO será composto por aproximadamente 14 km, distribuídos em duas voltas de aproximadamente 7 km cada.

O circuito contará com:

- Estradas de terra em estilo single line;
- Trilhas em meio à mata;
- Pequenas lajes de pedra;
- Descidas rápidas;
- Subidas técnicas;
- Obstáculos naturais.

Os participantes declaram estar cientes das características dos percursos, assumindo os riscos inerentes às modalidades esportivas outdoor.

A organização poderá alterar parcial ou totalmente os percursos por motivos de segurança, condições climáticas, exigências ambientais, determinações dos órgãos competentes ou casos de força maior.

13. HIDRATAÇÃO E ABASTECIMENTO

O evento disponibilizará pontos de hidratação para atendimento aos participantes.

No Trail Run haverá ponto de hidratação durante o percurso.

No XCO os atletas poderão utilizar o mesmo ponto de hidratação disponibilizado pela organização.

A organização recomenda que todos os participantes iniciem suas provas devidamente hidratados.

O evento contará ainda com café da manhã e ambiente de confraternização para atletas, familiares e visitantes.

14. REGRAS ESPECÍFICAS – TRAIL RUN

É obrigatório o uso do número de peito fornecido pela organização durante toda a prova.

Não será permitido:

- Participar sem camisa;
- Utilizar caixas de som ou equipamentos sonoros durante o percurso;
- Ceder ou trocar o número de peito com terceiros;
- Atalhar percurso ou utilizar caminhos não sinalizados;
- Receber auxílio de veículos motorizados.

O atleta deverá respeitar integralmente a sinalização do percurso.

O descumprimento das regras poderá resultar em penalização ou desclassificação.

Tempo limite de prova: 2h30min.

Atletas que ultrapassarem o tempo limite poderão ser retirados do percurso pela organização visando a segurança do evento.

15. REGRAS ESPECÍFICAS – XCO MOUNTAIN BIKE

O uso de capacete afivelado é obrigatório durante toda a competição.

Não será permitido:

- Participar utilizando bicicleta elétrica;
- Retirar ou alterar a placa de identificação fornecida pela organização;
- Receber apoio mecânico em locais não autorizados;
- Percorrer trajeto diferente do circuito oficial.

O apoio externo será permitido apenas nas áreas determinadas pela organização, localizadas nas proximidades da arena, largada e chegada.

A organização poderá desclassificar participantes que descumprirem as regras de segurança.

Tempo limite de prova: 1 hora e 30 minutos.

16. SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O evento contará com:

- Ambulância de suporte;
- Equipe de resgate;
- Seguro atleta;
- Atendimento emergencial na arena.

Não haverá staff em todos os trechos dos percursos.

O participante declara estar ciente de que as modalidades Trail Run e XCO Mountain Bike envolvem riscos inerentes à prática esportiva em ambiente natural.

A organização poderá retirar da prova qualquer atleta que apresente condições físicas incompatíveis com a continuidade da participação.

17. PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

O Mato Dentro Extreme tem compromisso com a preservação ambiental e com o uso responsável das áreas naturais utilizadas durante o evento.

É proibido:

- Descartar lixo fora dos locais apropriados;
- Danificar vegetação;
- Alterar sinalização do percurso;
- Causar impactos ambientais intencionais.

O descarte irregular de lixo no percurso poderá resultar em desclassificação imediata.

Todos os participantes deverão colaborar para a manutenção e conservação dos ambientes utilizados pelo evento.

18. CONDUTAS PASSÍVEIS DE DESCLASSIFICAÇÃO

Poderão ser desclassificados os participantes que:

- Utilizarem meios ilícitos para obter vantagem;
- Apresentarem comportamento agressivo ou antidesportivo;
- Desrespeitarem atletas, árbitros, staffs, voluntários ou organizadores;
- Colocarem em risco a própria segurança ou a de terceiros;
- Descumprirem determinações da organização;
- Realizarem propaganda política, comercial ou promocional sem autorização prévia;
- Burlarem o percurso oficial;
- Descumprirem qualquer disposição deste regulamento.

A decisão da organização será soberana e irrecorrível.

19. RESULTADOS E PROTESTOS

Os resultados serão divulgados após a conferência dos dados pela equipe de cronometragem.

Eventuais recursos ou protestos deverão ser apresentados formalmente à organização em até 30 minutos após a divulgação dos resultados preliminares.

Após esse prazo, os resultados serão considerados oficiais.

A decisão da organização será definitiva.

20. CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E FORÇA MAIOR

A organização poderá cancelar, interromper, adiar, suspender ou alterar o evento em situações que comprometam a segurança dos participantes, incluindo:

- Chuvas intensas;
- Tempestades;
- Risco de descargas elétricas;
- Incêndios;

- Interdições por órgãos públicos;
- Desastres naturais;
- Situações de força maior.

Em tais situações, a organização poderá redefinir percursos, horários ou demais aspectos operacionais do evento.

O cancelamento ou alteração por motivos de força maior não gera obrigatoriedade de reembolso integral das inscrições.

21. TERMO DE RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE

Ao efetivar sua inscrição, o participante declara que:

- Leu integralmente este regulamento e concorda com todas as suas disposições;
- Participa do evento por livre e espontânea vontade;
- Encontra-se em condições físicas e de saúde adequadas para participação;
- Assume integralmente os riscos inerentes às modalidades esportivas praticadas;
- É responsável por seus equipamentos pessoais;
- Assume responsabilidade por danos que eventualmente causar a terceiros;
- Isenta organizadores, patrocinadores, apoiadores, proprietários da área do evento e demais envolvidos de responsabilidades decorrentes de atos praticados pelo próprio participante;
- Está ciente das características dos percursos e das condições naturais do ambiente.

A organização recomenda a realização de avaliação médica prévia antes da participação no evento.

22. DIREITO DE IMAGEM

Ao participar do Mato Dentro Extreme, o atleta autoriza gratuitamente o uso de sua imagem, voz, nome e desempenho esportivo em fotografias, vídeos, transmissões, campanhas promocionais, materiais publicitários, redes sociais, mídia impressa, televisão, internet e quaisquer outros meios de comunicação relacionados ao evento.

A autorização é concedida por prazo indeterminado, sem qualquer ônus para a organização.

23. COMUNICAÇÃO OFICIAL

Todas as informações complementares, alterações, comunicados, atualizações e orientações referentes ao evento serão divulgadas através dos canais oficiais da organização.

O principal canal oficial de comunicação do evento é o Instagram:

@matodentroextreme

É responsabilidade do participante acompanhar as publicações e comunicados divulgados pela organização.

24. EXPLORAÇÃO COMERCIAL

É proibida a utilização do nome, identidade visual, marcas, imagens ou qualquer elemento relacionado ao Mato Dentro Extreme para fins comerciais sem autorização prévia e expressa da organização.

Também é proibida a comercialização de produtos ou serviços dentro da arena do evento sem autorização formal da organização.

25. DISPOSIÇÕES FINAIS

A inscrição no Mato Dentro Extreme implica total aceitação deste regulamento.

Os casos omissos serão analisados e decididos exclusivamente pela organização.

A organização reserva-se o direito de modificar este regulamento a qualquer momento, visando garantir a segurança, a boa execução do evento e o cumprimento das exigências legais.

Mato Dentro Extreme 2026

"Mais do que uma competição. Uma experiência outdoor."