



CORRIDA 4º BPM

CORRIDA 4º BPM

DATA E HORÁRIO: 22 de Março de 2026, às 07h00min.

LARGADA: Rodovia do Sol, Nº 5000 (Shopping Boulevard)

CHEGADA: Rodovia do Sol, Nº 5000 (Shopping Boulevard)

PERCURSOS: 7,5 Km (sete quilômetros e cinco metros)

1. DA PROVA

A prova pedestre a ser percorrida entre as ruas do município de Vila Velha/ES, será realizada no dia 22 de março de 2026 (domingo), às 07h00min com largada à Rodovia do Sol, Nº 5000 (Shopping Boulevard), com o percurso de 7,5 KM, com participação de pessoas de AMBOS OS SEXOS devidamente inscritas, denominadas ATLETAS e será realizada com qualquer condição climática.

- a) **Largada:** Rodovia do Sol, Nº 5000 (Shopping Boulevard) – Av Est. José Julio de Souza – Retorno aproximadamente no Bobs de Itaparica - Av Est. José Julio de Souza .
- b) **Chegada:** Rodovia do Sol, Nº 5000 (Shopping Boulevard)

2. DOS PARTICIPANTES

A Corrida “4º BPM” é aberta aos participantes de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 16 anos completos no ano da prova.

3. DAS CATEGORIAS

A corrida terá as seguintes categorias:

- a) **Geral:** Aberto ao público geral, masculino e feminino (tempo bruto);
- b) **Geral – faixas etárias:** Aberto ao público geral, masculino e feminino (tempo líquido);
- c) **Militares:** Para essa categoria não haverá divisão por faixa etária, masculino e feminino (tempo Bruto);





CORRIDA 4º BPM

- d) **PCD:** Aberto ao público geral: Para essa categoria não haverá divisão por faixa etária, masculino e feminino (tempo bruto). Obrigatório o envio do laudo.

3.1 No momento da inscrição o atleta deverá optar por, somente, uma única categoria para concorrer.

3.2 É facultado ao atleta solicitar mudança na categoria para a qual inscreveu-se inicialmente, desde que o pedido seja efetuado através do suporte do site de inscrições em até 10 (dez) antes da data de realização do evento.

4. DA PREMIAÇÃO

TODOS os participantes que concluírem a prova **dentro do tempo máximo de 01h30min** (uma hora e trinta minutos) receberão medalhas de participação

- a) **Categoria Geral:** Haverá premiação com troféu para os 05 (cinco) primeiros colocados masculino e feminino;
- b) **Geral – faixas etárias:** Haverá premiação com troféu para os 03 (três) primeiros colocados masculino e feminino;
- c) **Militares:** Haverá premiação com troféu para os 05 (cinco) primeiros colocados masculino e feminino;
- d) **PCD:** Haverá premiação com troféu para os 05 primeiros colocados masculino e feminino;

4.1 Todos os **atletas inscritos na categoria PCD** deverão largar às 06h25min. O atleta PCD que largar após este horário será desclassificado(a).

4.2 Fica **facultado à organização** a disponibilização de **premiação em dinheiro** e **não haverá dupla premiação**.

4.3 **Não serão entregues medalhas e brindes pós-prova** (quando houver) **para as pessoas** que, **mesmo inscritas, não participaram da prova e/ou não estejam presentes na cerimônia de premiação**.

4.4 Para receber a **premiação é obrigatório que o(a) atleta esteja portando o número de peito**.

4.5 Só será entregue **01 (uma) medalha de participação por atleta**.

4.6 Na modalidade de **7,5 KM**, as colocações das categorias masculina e feminina pelas





CORRIDA 4º BPM

Faixas Etárias são as seguintes: 16/19, 20/24, 25/29, 30/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60/64, 65/69 e, acima de 70 anos.

4.7 Serão definidas por ordem de **apuração do tempo líquido**, gasto por cada competidor para completar o percurso, **definido e delimitado pelo sistema de cronometragem**.

4.8 As **05 (cinco) primeiras colocações da categoria Geral, Militar e PCD (masculina e feminina)**, serão por **tempo bruto**, como determina a Confederação Brasileira de Atletismo – CBAT.

4.9 Os (as) **atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio** quando forem chamados durante a **cerimônia de premiação for iniciada**. O(a) atleta que **não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação, perderá o direito aos prêmios**.

4.10 Não haverá dupla premiação.

5. DAS INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS

As inscrições estarão abertas no **período de 19 de janeiro de 2026 a 20 de março de 2026**, no site: www.fleventosvix.com.br.

5.1 Os valores das inscrições corresponderão aos descritos abaixo: Lote unico Inscrição Solidária.

5.2 O atleta poderá se inscrever nessa modalidade comprometendo-se a realizar a entrega de 02 (dois) litros de leite (longa vida) na retirada do Kit atleta.

Lote Único	Nº das inscrições	Valor (R\$)
Inscrição solidária	0001 até 3000	130,00

5.3 Aos militares do 4º BPM será concedido o desconto de 50%.

5.3.1. Os militares do 4º BPM deverão, no dia do evento e antes da largada da corrida, assinar uma lista de participação. A referida lista ficará disponível em stand (local da largada da corrida).

5.3.2. Os militares do 4º BPM que desejarem se inscrever com desconto, deverão encaminhar um e-mail para: fleventos22@gmail.com e receberão senhas individuais que serão utilizadas no site de inscrição: www.fleventosvix.com.br.





CORRIDA 4º BPM

5.3.3. Corredores acima de 60 anos e da categoria PCD pagarão 50% da inscrição do valor solidário.

5.3.4. Os Atletas com idade acima de 60 anos e da categoria PCD, que receberem o desconto legal, deverão comparecer pessoalmente para retirar o seu kit corredor.

5.3.5. Para os demais atletas; das categorias; Geral, Geral Faixas Etárias e Militares, o kit atleta somente será liberado para terceiro com apresentação de procuração simples e documento do atleta inscrito.

5.3.6. No ato da inscrição cada participante deverá estar de acordo com o termo de responsabilidade (item 10) da prova e ler o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento, e, aceitando todos os termos.

5.3.7. Integrantes da forças de Segurança Pública do ES, Agentes Federais (PF e PRF), Militares das Forças Armadas e as Guardas Municipais terão 10% de desconto no valor da inscrição solidária. A doação de 02 (dois) litros de leite do tipo longa vida também é obrigatória para estes atletas na retirada do kit.

5.4. As inscrições para a corrida 4º BPM poderão ser transferidas para outra pessoa até, no máximo, dia 10/03/2026, após esse período não será possível realizar nenhuma alteração.

5.5. O valor pago pela inscrição não será devolvido caso o participante desista da prova ou não possa participar da mesma; quer seja por motivos alheios à sua vontade, por infortúnios pessoais, acidentes, alterações climáticas abruptas, ou quaisquer outros motivos não relacionados com a organização do evento.

6. DA ENTREGA DO KIT

6.4 O kit do corredor conterá uma camiseta alusiva ao evento com número de identificação e será entregue em local a ser definido, que será amplamente divulgado com tempo habil, **nos dias 20 e 21 de março de 2026 das 09h às 16h.**

6.5 O kit de participação do evento, vinculado à taxa de inscrição é composto de:

- Número de peito de uso obrigatório e intransferível.
- Camiseta em tecido tecnológico.
- Chip descartável.
- Sacola para colocação do kit do evento.

6.6 No momento de retirada do kit, o responsável deverá conferir os seus dados e o número





CORRIDA 4º BPM

de peito.

6.7 Somente será entregue o kit ao atleta inscrito mediante documento oficial de identificação.

6.8 A camiseta alusiva à prova é de uso obrigatório no evento para receber a premiação.

6.9 Não haverá entrega de kit de participação no dia e após o evento.

6.10 Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

6.10.1 Os atletas participantes de ações promocionais, fomentadas pela organização do evento que forem contemplados com *voucher* de 100% na inscrição da corrida, bem como os militares do 4º BPM contemplados com o desconto na inscrição, poderão receber uma camisa de corrida diferente na composição do Kit Atleta.

7. DA APURAÇÃO/CRONOMETRAGEM COM CHIP

O sistema de cronometragem a ser utilizado será o CHIP DESCARTÁVEL.

7.1 O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento.

7.2 O participante que não retirar o seu chip na data e horários estipulados ficará impedido de participar da prova.

7.3 Não haverá tempo de tolerância decorrente dos atrasos para a retirada dos chips.

7.4 O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do(a) atleta quando se observar por algum fiscal a falta do uso do chip.

7.5 A utilização do chip descartável (chip) é de responsabilidade única do(a) atleta, assim como as consequências de sua não utilização.

7.6 A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarretará a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.

7.7 O chip de cronometragem é DESCARTÁVEL, não havendo necessidade de devolução ao final da prova.





8. DA **GUARDA DE ITENS PESSOAIS** ~~BAGAGEM PESSOAL~~

- a) Haverá guarda-volumes na arena do evento para receber **itens de uso pessoal** dos(as) atletas, junto com o número de identificação que estará preso no número **de peito**. A devolução será realizada **no local da chegada da corrida, mediante a** apresentação do número de peito do atleta.
- b) A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia aos participantes.
- c) Os (as) atletas que optarem por esse serviço deverão comparecer ao local da largada com no mínimo 45 minutos de antecedência ao horário da largada.
- d) Não é permitido deixar no guarda-volumes: objetos cuja posse seja ilegal perante as normas brasileiras, drogas de qualquer tipo, armas de qualquer espécie, objetos perfurantes e/ou cortantes, produtos inflamáveis, produtos químicos ou materiais biológicos nocivos a saúde, notebooks, computadores, etc.
- e) A organização não recomenda que sejam deixados **objetos de valor** no Guarda-Volumes, tais como: relógios, joias, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc.
- f) Os (as) atletas que optarem por esse serviço deverão comparecer ao local da chegada e retirar os seus pertences em até 3 horas do início da prova.

9. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Serão obedecidas as regras oficiais vigentes da Federação de Atletismo do Espírito Santo e da Confederação Brasileira de Atletismo. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

9.1 Orientações adicionais e eventuais comunicações após a publicação deste Regulamento serão divulgadas por meio do site www.fleventosvix.com.br, ficando o atleta ciente de que será considerado comunicado das informações ali veiculadas;

9.2 Haverá cerimônia de premiação no pódio;

9.3 Todo atleta que completar o evento dentro do tempo máximo previsto (1h30min) receberá uma medalha de participação;

9.4 Quando fornecidos por parte da ORGANIZAÇÃO, em conformidade com este regulamento, os resultados oficiais serão divulgados a partir de 48h após o término do evento,



CORRIDA 4º BPM

no site www.fleventosvix.com.br;

9.5 Todos(as) os(as) ATLETAS que tiverem seus nomes chamados para premiação, deverão encaminhar-se imediatamente à área destinada.

9.6 Quando houver qualquer tipo de premiação em dinheiro, os valores apresentados referem-se ao total do desembolso a ser efetuado pela ORGANIZADORA, cabendo a cada ATLETA ganhador, o pagamento dos tributos competentes, impostos, encargos, documentação e transferência.

9.7 Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos, Sanitários Químicos e Guarda-Volumes localizados próximos da LARGADA e CHEGADA.

9.8 A organização da corrida poderá promover uma campanha de doação de sangue junto ao HEMOES durante o período de inscrição.

9.9 Não está autorizado a nenhuma empresa de qualquer segmento fazer comércio de produto relacionado com o nome “CORRIDA 4º BPM” sem a devida autorização da Organização.

9.10 Direito de imagem: Ao se inscrever o atleta autoriza o uso da sua imagem nas filmagens, fotografias e/ou qualquer meio de comunicação, que sejam utilizados na divulgação no dia e após o evento, todavia, somente para fins esportivos.

9.11 Riscos: Ao se inscrever, o atleta aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, assumindo os riscos e suas consequências decorrentes da sua participação na prova; sejam danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização do evento, bem como quaisquer dos envolvidos na organização, isentos de responsabilidade sobre qualquer eventualidade com os participantes, antes, durante ou após o evento. A organização não se responsabiliza pelo atendimento médico hospitalar e ambulatorial, porém, haverá ambulância com equipe qualificada para remoção dos(as) atletas kids e adultos, em caso de alguma eventualidade. O atendimento médico de emergência será realizado na rede pública. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.





CORRIDA 4º BPM

10 DA CORRIDA KIDS

A edição da Corrida Kids será **realizada no dia 22/03/2026**, mesmo dia da corrida principal, às 10h, no Shopping Boulevard. Além da corrida, teremos várias atividades, tais como: brincadeiras, músicas e atrações. O evento será regido pelas normas deste regulamento.

O Evento terá inscrições abertas ao público infantil, na faixa etária de 12 meses a 16 anos, sendo que só poderão participar crianças e adolescentes acompanhados de seus pais ou responsáveis.

Valor da inscrição da corrida kids on-line: R\$ 70,00 (setenta reais), sendo estas limitadas.

A entrega dos kits da corrida kids será impreterivelmente feita nos dias 20 e 21/03/2026, mesmos dias para a entrega dos kits da corrida principal (dos adultos). Não haverá entrega de kit de participação antes e/ou após o dia e horário previstos neste regulamento.

O Kit de participação será composto por:

- Sacola;
- Camisa oficial do evento;
- Número de peito.

A corrida será disputada de acordo com a idade da criança, conforme quadro abaixo:

IDADES/DISTÂNCIAS

01 e 02 anos, 50 metros, às 10h00min;

03 e 04 anos, 50 metros a seguir;

05 e 06 anos, 100 metros a seguir;

07 e 08 anos, 150 metros a seguir;

09 e 10 anos, 200 metros a seguir;

11 e 12 anos, 300 metros a seguir;

13 e 14 anos, 400 metros a seguir;

15 e 16 anos, 400 metros a seguir.

Todos os competidores e seus respectivos responsáveis são obrigados a ter conhecimento deste regulamento. É responsabilidade dos responsáveis pelas crianças participantes mantê-





CORRIDA 4º BPM

las adequadamente hidratadas. **A organização distribuirá água para hidratação na pista de competição.** O evento acontecerá independente da condição climática, chuva ou sol.

10.1 Percurso: As crianças devem permanecer no percurso designado e sinalizado pela organização. Apenas 01 (um) responsável pode acompanhar a criança na categoria 01 a 02 anos, sendo opcional até 6 anos. A partir dessa idade, os pais NÃO podem acompanhar os filhos na área de concentração e pista da prova.

10.2 Direito de imagem: Ao se inscrever, os pais ou responsáveis autorizam o uso da imagem de seus filhos nas filmagens, fotografias e/ou qualquer meio de comunicação, que sejam utilizados na divulgação no dia e após o evento, todavia somente para fins esportivos.

10.3 Riscos: Ao se inscrever, o responsável pela criança aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, assumindo os riscos e suas consequências decorrentes da participação da criança na prova, sejam danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização do evento, bem como quaisquer dos envolvidos na organização, isentos de responsabilidade sobre qualquer eventualidade com os participantes, antes, durante ou após o evento. A organização não se responsabiliza pelo atendimento médico hospitalar e ambulatorial, porém haverá ambulância com equipe qualificada para remoção dos(as) atletas kids e adultos, em caso de alguma eventualidade. O atendimento médico de emergência será realizado na rede pública. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

10.4 Estou ciente do estado de saúde do(a) meu filho ou minha filha e declaro que a criança está capacitada para a participação no evento, gozando de saúde perfeita e que foi devidamente treinada para participação neste evento.

11. DO TERMO DE RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL OU EM EQUIPE

Estou de acordo com o termo de responsabilidade e declaro que:

- a) Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento da www.fleventosvix.com.br são de minha total responsabilidade e/ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.
- b) Li e estou de acordo com o Regulamento do evento, disponível na página de internet no domínio www.fleventosvix.com.br
- c) Participo do evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome





CORRIDA 4º BPM

e de meus sucessores.

- d) Estou ciente de meu estado de saúde e declaro estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento.
- e) Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste evento.
- f) Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a serem auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos ou nas ações acima descritas realizadas pela FLeventos e/ou seus parceiros comerciais.
- g) Estou ciente que, ao me cadastrar ou inscrever, estou me incluindo automaticamente no banco de dados da FLeventos, autorizando esta, desde já, a enviar para o telefone celular e o endereço eletrônico ou físico cadastrado, qualquer tipo de correspondência eletrônica ou física para participar de qualquer promoção, ação promocional e programas de incentivo bem como comercial, desenvolvida pela mesma e ou por seus parceiros.
- h) Assumo com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.
- i) Representante, técnico, ou coordenador de equipe: declaro que estou de acordo com o regulamento da prova e com minhas responsabilidades acima especificadas, em qualquer tempo e ou local.
- j) **Aceito não portar, bem como não utilizar dentro das áreas do evento, incluindo percurso e entrega de kit, ou qualquer área de visibilidade no evento voltada ao público, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material político, promocional, publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais sem autorização por escrito da organização; e também, nenhum tipo de material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas. Qualquer tipo de manifestação descrita anteriormente que aconteça durante a prova, causará a desclassificação do(a) atleta.**





CORRIDA 4º BPM

- k) Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado em qualquer tempo.
- l) Independentemente de estar presente ou não no ato da inscrição, bem como da retirada de meu kit de participação, que fora devidamente celebrada por mim, ou por intermédio de meu TREINADOR, CAPITÃO DE EQUIPE OU ADMINISTRADOR DE EQUIPE; declaro estar ciente de todo o teor do regulamento da prova, bem como de meus direitos e obrigações dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.
- m) Declaro estar de acordo que poderei receber da Organização, por mera liberalidade e/ou cortesia, o direito de escolher o dia e local da entrega de kit e o tamanho de camiseta (quando essas opções estiverem disponíveis no processo de inscrição obedecendo aos critérios do item 4 deste regulamento).
- n) Estou ciente que, todos os serviços estarão disponíveis somente após o efetivo pagamento do boleto. E que é de responsabilidade do inscrito acompanhar as comunicações enviadas por e-mail ao seu endereço eletrônico cadastrado, bem como acessar o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações sobre a disponibilização dos serviços e/ou cortesias para sua participação no evento.
- o) Caso seja oferecido pela ORGANIZAÇÃO o serviço de empréstimo de chip de cronometragem para elaboração, fornecimento de resultados e/ou divulgação e publicação dos mesmos, o participante fica ciente de que a responsabilidade do uso do chip e instalação em seu corpo/vestuário é de sua responsabilidade, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalado, pois se tratam de equipamentos eletrônicos, e os mesmos podem sofrer algum tipo de interferência e/ou perda de informações, ficando isenta a ORGANIZAÇÃO e Realizadores do fornecimento dos mesmos.
- p) **Me comprometo a não participar do evento apresentando sintomas gripais, bem como estar acometido do vírus da covid-19.**

